

スイミングスクール

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4	5	6
7	8 休館	9	10 水	11 木	12 金	13 土
14	15	16 休館	17 水	18 木	19 金	20 土
21	22 休館	23	24 水	25 木	26 金	27 土
28	29 休館	30	31 水			

入水前に食事をされるともどす危険性があるので1~2時間前までに食べるようにお願いします。

全曜日共通

⑨・⑧級・・・16:05~17:00
⑦・⑥級

⑤・④級・・・17:05~18:00
③・②級

①・⑤級・・・18:05~19:00

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 木	2 金	3 土
4	5 休館	6	7 水	8 木	9 金	10 休館
11 休館	12 休館	13 休館	14	15	16	17 土
18	19 休館	20	21 水	22 木	23 金	24 土
25	26 休館	27	28 水	29 木	30 金	31 土

※級の時間帯は、生徒状況により変更する事があります。

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 水	5 木	6 金	7 土
8	9 休館	10	11 水	12 木	13 金	14 土
15	16	17 休館	18 テスト	19 テスト	20 テスト	21 テスト
22	23	24 休館	25	26	27	28
29	30 休館					

ゆうちょ引き落とし日

7月1日(月)

変更・退会

6月16日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP:QRコード



*** 裏面もご覧ください ***